

Workshop

Maximilian Freier-Schinz

„Therapie der Befreiung“ – ein experimenteller (Selbst)Erfahrungsworkshop

Kann Psychotherapie hinausgehen über die Hilfe zur Anpassung an (krankmachende) Lebensbedingungen? Und kann eine gemeindepsychologische Perspektive dabei Beteiligte ermutigen, Veränderungsprozesse grundlegender als nur intrapsychisch zu bestreiten, also am Ende gar Empowerment fördern? Ein experimenteller Workshop zur Entwicklung einer "Therapie der Befreiung" mittels Selbsterfahrung des eigenen Handlungsraumes.